

## 上帝了解你

講員：陳靜芬牧師

教會：台灣基督長老教會台中中會

日期：2019年6月23日

節期：聖神降臨節後第二主日

經文：列王記上 19:1-4, (5-7), 8-15a

新聖詩：184 上帝疼痛哪會赫大；621 勇敢堅固信徒

啟應文：16 (詩篇 57)

### 前言：你信仰的光景？

當一星期工作結束坐在這裡，你累了嗎？回想過去一生不同階段，扮演著兒女、父親、母親、牧師、長老等不同的角色，也經歷了家庭、工作、經濟……以及年老所帶來不同的壓力，在教會服事上如揹負重擔、被誤解導致信仰枯乾，因接踵而來的衝擊，甚至所愛的人離你而去，以致身、心、靈感到疲乏無力，以致陷在黑暗漩渦中內心吶喊著：「我不行了」？

感謝天父上帝，設立安息日讓我們能在聖殿敬拜，從牧師傳講上帝的話、信徒彼此的代禱，團契中愛的分享，使我們軟弱中得著安慰、重新得力、更有堅定的信心勇敢向前邁進。

### 本論：

今天所讀的經文，我們看見一位上帝所重用的僕人，在以色列先知中扮演重要地位的先知以利亞。他原本是一位滿有聖靈能力且受上帝重用的人，到底什麼原因竟使這位信心的偉人，當他面臨一生中最大的危機時，竟然走到一顆羅騰樹下，坐在那裡求死？以利亞當時單獨和邪神巴力一大群先知鬥法，不但勝利而且上帝也降下大雨；從任何角度來看，以利亞是以色列人的英雄，他輝煌的過去應該受到最大的肯定和稱讚。但是王后耶洗別因著嫉妒、懷恨下命令來追殺他；以利亞就是在他人生最高峰勝利的時候，成為被追殺的對象，在這種境遇，也讓一位向來信心堅定的先知沒有辦法適應！

這過程中，我們看到以利亞似乎有很嚴重的「憂鬱症」，因為他遇到困難自己無法去面對，選擇逃避，自己孤獨的坐在樹下發呆、胡思亂想，並且自我要求太高、完美主義、也喜愛和別人比較，最後只想要自殺——

「以利亞見這光景，就起來逃命，到了猶大的別是巴，將僕人留在那裡。自己在曠野走了一日的路程，來到一顆羅騰樹下。就坐在那裡求死，說，耶和華罷了，求你取我的性命因為我不勝於我的列祖。」（列王記上 19：3-5）

以利亞的憂鬱是因為體力與情感厭倦，而且失去情感的支持；也因自我期待很高，相對面對困難的忍耐度降低；更重要的是他對上帝、對自己、對別人、以及當時情勢及環境的認知都出了問題。他認為生命有危險，王后的威脅必定成就；前一天他的上帝大有能力，過了一天他的上帝卻不能救他脫離王后的手；前後兩種認知怎麼差別那樣大？他認為加迦密山的戰爭會讓以色列全國歸向耶和華上帝，但卻不是，以致自我價值產生懷疑。連續這些不正確的認知，使他產生了失志，下了一個錯誤的結論：「不想活了」；但他不敢自殺，乃是要求上帝扮演安眠藥的角色來取他的生命。

親愛的弟兄姊妹，在我們的生活中是不是和以利亞一樣，常常忘記上帝的引導，面對所遇到的挑戰、挫折，就失去信心來埋怨、逃避上帝的呼召？

是不是太過勞累，身體出了狀況，也沒有信仰同伴代禱扶持？是不是時常停留過去輝煌的成就，喜歡和別人比較，甚至懷疑上帝為什麼把這種事，發生在我的身上、我的家庭、我的教會？是不是開始對自我產生懷疑，因著別人的一句話，使你失去信心無法再走下去？

「起來喫罷！因為你當走的路甚遠。」(v7)

上帝了解以利亞、更是愛他，連續兩次差遣天使叫醒對生命厭倦的以利亞。聖經說：「我們一生的年日是70歲，若是強壯可到80歲。」無論你走過多少哩路，你我都無法決定一生的公里數，雖然我們不知前面的道路有多長，但上帝都知道，因為「祂了解你」，就像了解當時的以利亞；然而我是否也「了解上帝」祂在我生命中的心意？是的，祂的心意是要我們～

## 一. 擁有健康的身體

上帝首先補足以利亞的體力，兩次差天使來服侍他進食，使他有力氣繼續走四十天的路程，爬到耶和華的聖山—「何烈山」。

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的，並且你們不是自己的人。因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀上帝。」(林前6:19~20)

「因為你們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼前5:8)

所以，要愛惜身體，無論時間的運用、生理的節奏，必須按時休息、檢查身體、飲食節制、運動等等。因為擁有健康的身體才能完成上帝所交代的使命；別忘了生命的中心不是為你自己，而是為了榮耀上帝。

## 二. 生命的轉化與更新

上帝用祂的奧秘來回應在黑洞裡的以利亞；藉由大風、大火、地震，卻又用溫柔憐憫的聲音：「以利亞阿！你在這裡做什麼？」這豈不是在暗示以利亞：「大自然最可怕的風、火、地震都是掌握在我的手，你還有什麼害怕呢？」

是的，在生命最孤獨痛苦黑暗洞的裡面，將會遇見真理的亮光，且會經歷生命的轉化與更新；無論你目前所遇到任何的困境或前面的方向未定，在你最艱苦想不開的時候，你需要擺脫外來聲音的侵擾，甚至是自己內在負面聲音而來的埋怨、懷疑上帝的公義。在屬靈生命的危機中，我們必須透過讀經、默想、禱告的生活來轉化更新我們的生命。

### 1. 在安靜中聆聽神的聲音～

- 當你在家庭工作教會服事上軟弱時，你將聽到上帝對你說～  
「流淚撒種的，必歡呼收割。」(詩篇126:5)
- 當你遇到試探魔鬼攻擊的時候，你將聽到上帝對你說～  
「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」(雅各1:12)
- 當你身體病痛軟弱時，你將聽到上帝對你說～「我看見他所行的道，也要醫治他。又要引導他，使他和那一同傷心的人，在得安慰。我造就嘴唇的果子，願平安康泰歸於遠處的人，也歸於近處的人，並且我要醫治他，這是耶和華說的。」(以賽亞57:18-19)
- 「我兒，要留心聽我的言語，側耳聽我的話，都不可離開你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的就得了生命，又得了醫全體的良藥。」(箴言4:20-22)

## 2. 迫切禱告與代求

「你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門。因為凡祈求的，就得著，尋找的就尋見，叩門的就給他開門。」（馬太 7：7-8）

「你們中間有受苦的呢？他就該禱告。有喜樂的呢？他就該歌頌。你們中間有病了的呢？他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告，出於信心的祈禱，要救那病人，主必要叫他起來，他若犯了罪也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的。以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。」（雅各 5：13-18）

親愛的弟兄姊妹，我們和以利亞的性情是相同的。我們可以學習以利亞與主的對話，講出滿腹委屈的心聲，傾心吐意將你的問題帶到上帝的面前：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4：6-7）

## 三．起來，勇敢向前行

上帝從沒直接對以利亞回答，卻是用體貼憐憫的方式，陪伴在他身邊度過難關，迎接一次又一次不同的挑戰，祂如同慈母般的愛，來牽引他往前行。上帝並不是要直接替他解決問題，乃是要他自己勇敢面對，突破困難，勇敢向前行，來成為以色列百姓的信仰與精神的指導者。整個過程中，上帝並沒有停止祂的大能力作為，也為他留下了七千個屬於主的人。以利亞雖然在事奉、生活中也有軟弱，但是當他重新回到上帝面前，安靜默想與神對話、聆聽順從神的聲音、重新調整生活恢復體力。最後我們看到上帝賜下新的任務、新的力量、及屬靈同伴以利沙，開始展開前面新的使命，繼續信仰的傳承。

### 結論：

親愛的弟兄姊妹，在靈命乾旱的時期，你要耐性倚靠上帝的應許，不要專注於自己的情緒，要了解祂正帶你進入更成熟的境界，當我們為自己成長的速度擔憂之際，神所關心的卻是我們成長的強度。

十年前醫生宣布我是癌症患者，一年半內共開了三次大刀。當時有如以利亞的情境，面對死亡威脅的恐慌而向上帝埋怨。每當手術前麻醉時我就告訴醫生：「如果麻醉昏迷了，不要醒過來該多好。」得到的回應是「陳牧師，妳沒有那麼好命啦！」。於是就起來，勇敢向前行，每天用上帝的話宣告～

「我必不至死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。」（詩篇 118：17）

因為我活著不是在等死，乃是要傳揚祂的作為。因著親人的扶持、屬靈同伴們的代禱、在沈靜中認罪悔改、重新調整規律生活，努力擁有健康的身體，並恢復與上帝的關係，今天才能在這裡傳揚耶和華上的在我生命中奇妙的恩典。

邀請您用新眼光來看十字架上為我們的罪被釘的耶穌基督，你將看到最偉大的人生信息與最有效的事工，就是來自我們最深沉的傷痛。因為基督了解知道我們的痛苦，祂在十字架

上創造了救恩。願十字架上的愛和復活的盼望充滿我們，讓我們在有限的生命活出上帝的榮耀，因為「上帝了解你」。